¿Es más difícil ser la segunda esposa?

María Casal
Actriz No, al contrario, suelen convertirse en relaciones más maduras.

VS

Marisa Municio
Psicóloga Sí, es habitual que todo se complique, especialmente por los hijos.

Texto *Maribel Escalona* / **Fotos** *Javier Salas*

El 11,3% de los hombres y el 10% de las mujeres que se casan en España están divorciados. Algunas de las que han contraído matrimonio por segunda vez se sienten discriminadas respecto a la primera esposa de su pareja. Es el caso de Elena Porras Sánchez, que sufrió una sentencia sin precedentes: un juez de primera instancia de Gerona estimó que sus ingresos (900 euros del paro) debían pagar parte de la pensión que su pareja pasa a la niña que tiene con su exmujer. La Audiencia anuló la insólita decisión poco después, pero el asunto le sirvió a Elena para escribir una novela inspirada en su caso, *¡¡Paga y calla!!* En las familias reconstituidas no existe un paradigma de roles y a veces el orgullo, la rabia y el desamor se anteponen al bienestar futuro. En contra de ese enfrentamiento está la asociación CoMamas, que enseña a primeras y segundas esposas a llevarse bien, dejando de lado comparaciones y reproches. La psicóloga Marisa Municio da la clave de cómo generar una buena convivencia. Y la actriz María Casal cuenta la experiencia de su madre, complicada pero exitosa.

YO DONA. ¿Dónde radica la dificultad?
María Casal Ya nos vamos acostumbrando a ver como algo normal el hecho de tener dos y hasta tres parejas. El caso más frecuente es el de un hombre separado que se casa con una soltera; de ahí que la mujer ponga más ilusión. Afortunadamente, estas relaciones suelen ser más maduras. No es lo mismo el matrimonio a los 20 años que después de los 40.

Marisa Municio Si el hombre ya tiene hijos, todo se complica. Y no te digo nada si nace otro niño de la segunda pareja. Él tiene los mismos ingresos y obligaciones para con su primera familia y el nuevo bebé está en inferioridad de condiciones.

¿La segunda pareja se beneficia de lo aprendido en una primera relación?
Marisa Creo que sí, los errores pasados siempre enseñan. Aunque cuando se ha producido una ruptura traumática es necesario trabajar más la comunicación, el diálogo y la confianza con la nueva pareja.

¿La madurez es una ventaja?
María Sí, porque cuando te casas siendo joven piensas que va a durar toda la vida, pero normalmente no es así. La estadística demuestra que habrá otras parejas. Con pocos años eres más inconsciente, aunque se te exige decidir tu futuro profesional y emocional. Lo normal es no estar preparado.
Marisa Hay gente que no aprende de los errores y se involucra de nuevo en relaciones con dependencia emocional. También sucede que, tras una ruptura traumática, te vuelves más desconfiada y, si no trabajas por evitarlo, puede irse todo al traste.

¿Segunda esposa o esposa de segunda?
María Nunca me he sentido así. Una amiga mía se divorció y, cuando se quedó viuda, pensó que no le correspondía la pensión porque su ex se había casado con otra e incluso tuvo hijos con ella. Y se sorprendió al ver que sí. →

“No hay que tener celos de la primera mujer. Lo ideal sería conocerla y llevarse bien, sobre todo cuando hay niños”

María Casal

“La actual no debe inmiscuirse nunca en los conflictos del padre con sus hijos o con la pareja anterior”

Marisa Municio

María Casal

Ha trabajado a las órdenes de Imanol Uribe en *Extraños* y de Ramón Salazar en *Piedras*. Su paso por series de televisión como *Hospital Central, Gran Reserva* o *La que se avecina* le otorgó popularidad. Ahora escribe y dirige sus propias obras, como *Tre-Mendas,* con la que está de gira, y *Lobas*. En breve la veremos en la película *Las nornas,* de Fernando J. Múñez. Vive en pareja con el arquitecto José Antonio Ruiz Jiménez y ninguno de los dos tiene hijos

Marisa Municio

Psicóloga experta en Coaching por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Mediadora especializada en conflictos familiares, civiles y mercantiles. Es una amante del arte de conversar y del *mindfulness* (ser consciente del momento presente de manera continua, sin juzgarlo, aceptándolo tal y como es, sin controlarlo).

Marisa El término *segunda esposa* no me convence, prefiero decir *esposa actual.* La ley protege y ampara a ambas. La pensión de viudedad se reparte entre las dos y también tienen derecho a la compensatoria, siempre y cuando se haya producido un desequilibrio económico tras la ruptura del primer matrimonio y la mujer no haya trabajado por hacerse cargo de la familia.

¿Son inevitables las comparaciones?

María Somos competitivos, pero debemos esforzarnos para que no parezca una carrera de caballos. Es posible que el fantasma de la primera mujer esté ahí, pero abogo por no ser celosa ni de ella ni de los hijos de tu pareja, porque eso es dañino para una misma. Y ojo, tantos celos puede tener la segunda esposa de la primera como al revés.

Marisa A veces se hace la vida imposible al exmarido, chantajeándole con el régimen de visitas a los niños o con problemas sobre la pensión. Los hijos se convierten en armas arrojadizas.

¿Hay que conocer a la anterior?

María Sería lo ideal, y tratarse con respeto. Lo mejor que puede pasar es que la primera mujer sepa que la segunda cuidará a sus hijos. Entonces se quedará tranquila. Mi madre volvió a casarse cuando éramos mayorcitos y su marido tenía niños también; todos acabamos llevándonos muy bien.

Marisa Pero hay casos en los que se guarda rencor hacia el ex porque no es posible digerir la ruptura o no se está de acuerdo con la sentencia del juez. Esa lucha acaba repercutiendo en la nueva pareja; si tu marido está mal, tú también.

¿Es más difícil cuando hay hijos?

María Con descendencia siempre se complica, sobre todo ahora, por la crisis. Conozco a padres que siguen manteniendo a sus hijos de veintitantos años porque los chicos no encuentran un trabajo que les permita independizarse. La tela de araña se va enredando cada vez más, y económicamente resulta muy difícil asumir durante tanto tiempo los gastos de varios hijos.

Marisa Desgraciadamente, hay niños que ven a la segunda pareja como a una madrastra, inducidos por su madre, y eso produce muchos conflictos en la nueva relación. También es una fuente de problemas tener otro hijo y seguir obligado a pasar la pensión compensatoria acordada a la primera mujer. La actual puede decir: «¿Por qué mi niño tiene menos derechos?».

¿Es aconsejable meterse en las peleas entre padres e hijos?

Marisa No, es mejor mantenerse al margen, solo deben discutir las personas que tienen el conflicto, por tanto, la segunda esposa no puede inmiscuirse. Y lo mismo digo si los problemas se producen con la pareja anterior.

¿Cómo hacer para que los amigos de un separado acepten a su nuevo amor?

Marisa Ahí puede aparecer con facilidad el fantasma de la primera esposa. Pero tienes que ser fiel a ti misma, incluso cuando no caes bien a todo el mundo.

María Muchos de los problemas se generan a causa de una autoestima baja. Si nos quisiéramos a nosotros mismos nos gustaría también más el prójimo. De hecho, conozco casos en que los amigos están encantados de conocer a la segunda mujer porque no soportaban a la primera *(risas).*

¿Sabéis que en el Reino Unido existe un Club de las Segundas Esposas (www.britishsecondwivesclub.com)?

María Me recuerda a aquella película que se titulaba *El club de las primeras esposas,* pero en una nueva versión *(risas).* En España todavía tenemos que acostumbrarnos a los nuevos modelos de familia, porque la ley de divorcio es relativamente reciente respecto a otros países.

Marisa He encontrado a hijos que juzgaban las nuevas relaciones solo a través de los ojos de sus madres. Una vez mayores, han tenido que dialogar mucho con sus padres para ser capaces de ver las dos caras de la misma moneda. Es un tema que hay que solventar para que los chicos que han pasado por una situación de este tipo no repitan esos esquemas con sus propias parejas.■

Vídeo. Captura con la cámara de tu teléfono este código Bidi para ver este debate. Y también en **yodona.com** (www.elmundo.es/yodona/bidi/2014/04/466/debate/)

AYUDANTE DE FOTOGRAFÍA: JOSÉ BERNARD. EST L STA: NUR A SÁNCHEZ. MAQU LLAJE Y PELUQUERÍA: P T PASTOR (ANA PRADO). VÍDEO: ALBERTO BAÑEZ. PRODUCC ÓN: CARLA P NA. MARÍA CASAL V STE TOP: PANTALÓN Y COLLAR, DE HOSS NTROP A. Y ZAPATOS, DE URSULA MASCARÓ. MAR SA MUN C O LLEVA VEST DO, DE MADEMO SELLA PARA NAC. Y SANDAL AS, DE J MMY CHOO.